



دانشکده بهداشت
گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

دفترچه ثبت روزانه فعالیت های عملی کارآموزی
دانشجویان رشته مهندسی بهداشت حرفه ای

مهر ۱۴۰۲

اطلاعات دوره

کارآموزی	نام درس
۴۲	کد درس
گذراندن چهار نیم سال تحصیلی	دروس پیشنیاز
	تاریخ شروع دوره
	تاریخ پایان دوره

اطلاعات دانشجویان

	نام و نام خانوادگی
	شماره دانشجویی
	آدرس الکترونیکی
	شماره تماس
	سال ورود
	ترم

مقدمه:

در عصر اطلاعات به خصوص در زمینه علوم پزشکی هر روزه انبوهی به دانسته ها و اطلاعات موجود اضافه می شود. دوره کارآموزی در عرصه با هدف ارتقا سطح علمی- کاربردی دانشجویان در نظر گرفته شده است. این عرصه فرصتی فراهم می آورد که دانشجویان ضمن ارتقا سطح دانش و عملکرد، با جایگاه و نقش خود در عرصه های مختلف آشنا شوند و به طور عملی آن ها را تجربه کنند. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه، لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را بصورت مجموعه ای ارزشمند فراهم آورده تا بتواند زمینه ای مساعد برای آموزش، پژوهش و سایر فعالیت های آتی ایجاد نماید. در همین راستا گروه مهندسی بهداشت حرفه ای دانشکده بهداشت ارومیه بر آن شد تا مجموعه ای را تحت عنوان **LOG BOOK** جهت ارزشیابی تکوینی و مستند سازی فرآیند آموزش در دوره کارآموزی تدوین نماید. آموزش نقش های متنوعی را ایفا می کند که از آن جمله می توان به کاربرد آن به عنوان ابزاری برای ثبت تجارب یادگیری، مستند سازی مراحل یادگیری و ارزیابی کیفیت آموزش کارآموزی اشاره نمود. به طور کلی هدف از تهیه این مجموعه آن است که کلیه آموزش های اساسی عملی دانشجویان در طول دوره ثبت و قابل بررسی گردد.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی، امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

راهنمای تکمیل کتابچه

دانشجوی گرامی:

هدف از تهیه **Log Book** ثبت فعالیت های آموزشی دوره کارآموزی دانشجویان در طی تحصیل دوره کارآموزی در عرصه بخش های مختلف بهداشت حرفه ای است. دانشجوی موظف است با مطالعه دقیق آن در طول دوره نسبت به تکمیل آن و تایید و امضاء توسط اساتید محترم اقدام نماید. تکمیل حداقل موارد مهارت در **Log Book** و امضاء آن در نهایت جهت فارغ التحصیل شدن دانشجوی الزامی است.

راهنمای تکمیلی:

- مطالب مندرج در **Log Book** را به دقت مطالعه نموده و سپس مشخصات فردی خود را در قسمت مربوطه در ابتدا ثبت نمایید.
- آموخته های هر بازدید و کلیه فعالیت هایی که در روز در هر فیلد کارآموزی انجام می گیرد باید به صورت روزانه و به طور کامل در جداول مخصوص به هر قسمت ثبت گردد و به تایید مربی کارآموزی واحد مربوطه برسد.

- چنانچه در زمان حضور موظف در واحد مربوطه، وظیفه ای دیگر بر عهده شما قرار داده شود (نظیر شرکت در کنفرانس ، حضور در یک واحد دیگر و...) در همان برگ گزارش روزانه ثبت نمائید.

تذکرات:

- کارآموزان موظفند **Log Book** خود را طلق و شیرازه نمایند و در نگهداری مجموعه **Log Book** دقت لازم را به عمل آورند زیرا در صورت مفقود شدن آن، گروه آموزشی در قبال موارد ثبت شده قبلی توسط کارآموز مسئولیتی نخواهد داشت و نمره از ایشان کسر خواهد شد.
- تکمیل **Log Book** می بایست از ابتدای دوره کارآموزی آغاز شود.
- کارآموزان موظفند **Log Book** خود را شخصاً تکمیل نمایند .
- کارآموزان موظفند کلیه اطلاعات ثبت شده در **Log Book** خود را به تایید استاد مربوطه برسانند.
- در صورتی که دانشجو در تکمیل **Log Book** نیاز به برگه های اضافی داشته باشد، می تواند از مسئول کارآموزی خود برگه امضاء شده تحویل بگیرد.
- گروه آموزشی می تواند در هر زمان که تشخیص دهد **Log Book** را جهت بررسی و ارزیابی در اختیار داشته باشد.
- چنانچه دانشجو در زمینه تکمیل **Log Book** سوالی داشته باشد، می تواند به مسئول کارآموزی گروه آموزشی، مراجعه و نسبت به رفع ابهام اقدام نماید.
- در صورت غیبت در هر روز از کارآموزی مرکز بهداشت یا مرکز طب کار دانشجو باید غیبت آن روز را در پایان کارآموزی آن فیلد جبران نماید.

مقررات و ضوابط کارآموزی

- حضور بموقع در ساعت تعیین شده در کارگاه توجیهی و ...
- حضور بموقع در ساعت مقرر جهت حرکت به سمت محل کارآموزی و بازدید ها
- حضور منظم و فعال در محل کارآموزی مرکز بهداشت و مرکز طب کار
- رعایت پوشش مطابق شئونات اسلامی
- رعایت احترام در برخورد با همکاران و مراجعه کنندگان
- رعایت کلیه مقررات اداری محل های کارآموزی
- رعایت کلیه مسائل بهداشت فردی در زمان بازدید و کارآموزی جهت جلوگیری از ابتلا به بیماری
- رعایت کلیه مسائل ایمنی محل بازدیدها و کارآموزی جهت جلوگیری از بروز حوادث احتمالی
- رعایت نظم و انضباط در عرصه کارآموزی و محل های مورد بازدید (خودداری از متفرق شدن در زمان بازدید، مذاکره با افراد غیر مسئول، ورود به بخش های غیر ضروری و غیر مجاز، دستکاری ماشین آلات ،وسایل برقی و مواد شیمیایی، بدون هماهنگی کاری را انجام دادن و ...)
- رعایت دقت و نظم در نگهداری و استفاده از زونکن ها، پرونده ها و هر وسیله دیگر در محل کارآموزی
- رعایت نکات مربوط به حفظ مسائل مهم کاری در محل های کارآموزی، اطلاعات مربوط به مستندات کتبی و الکترونیکی
- هماهنگی و تعامل با کارشناس مسئول کارآموزی یا مدیرگروه در موارد مرخصی روزانه، ساعتی و استعلاجی
- اطلاع رسانی هر گونه بیماری دائم، موقت یا وضعیت خاص قبل از شروع کارآموزی به کارشناس مسئول کارآموزی یا مدیرگروه

دانشجویان محترم رشته مهندسی بهداشت حرفه ای همانگونه که مستحضر هستید یکی از نقاط قوت پیشرفت علمی هر جامعه و فرد، توأم شدن اطلاعات عملی و کاربردی با دانستنی های علمی می باشد، لذا گروه بهداشت حرفه ای در رابطه با واحد کارآموزی اهتمام ویژه ای را مد نظر داشته و با تمام مشکلاتی که هماهنگی بازدیدها و کارهای عملی دارد به خاطر لزوم این مهم، حداکثر تلاش خود را در برگزاری مطلوب این واحد درسی مبذول می دارد. لذا به شما دانشجویان محترم توصیه می گردد به منظور بهتر و پربارتر شدن کارآموزی به مقررات فوق الذکر توجه نموده و بدیهی است که شرکت در کارآموزی مشروط به توجه به این موارد بوده و عواقب عدم رعایت آن ها به عهده شخص دانشجو می باشد.

بدین وسیله به اطلاع می رساند اینجانب به شماره دانشجویی موارد فوق را به دقت مطالعه نموده و متعهد می گردم همه آنها را رعایت نمایم در غیر این صورت شخصاً مسئول خواهم بود و هیچگونه اعتراضی نخواهم داشت.

امضا

تاریخ

اهداف کارآموزی

- ۱- افزایش آگاهی و توانمندی های دانشجویان در خصوص رشته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار و کسب آمادگی جهت گذراندن دروس تخصصی این رشته
- ۲- آشنایی عملی دانشجویان با کارگاه های مشمول قانون کار و صنوف تولیدی و خدماتی
- ۳- آشنایی عملی دانشجویان با سازمان های ارائه دهنده خدمات بهداشت حرفه ای و قوانین و مقررات مربوط به آن
- ۴- آشنایی با روش تحقیق در بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
- ۵- آشنایی با سامانه اطلاعات جغرافیایی GIS و کاربرد آن در بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
- ۶- کسب و ارتقا مهارت های ارتباطی موثر در بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
- ۷- آشنایی با قوانین، مقررات، حقوق و مکاتبات اداری در بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
- ۸- آشنایی با تکنیک ها علمی بازرسی در بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

راهنمای تهیه گزارش کارهای کارآموزی

❖ هر دانشجو باید برای هر بازدید یک گزارش کار ارائه دهد. این گزارش کار باید از چهار قسمت تشکیل شده باشد:

- ۱- خلاصه ای از پروسه تولید و فعالیت ها
 - ۲- عدم انطباق های سیستم در زمینه (ایمنی، ارگونومی، فیزیکی، شیمیایی، مکانیکی و بیولوژیکی)
 - ۳- اقدامات کنترلی مدیریتی و فنی مهندسی اجرا شده در مکان
 - ۴- ارائه راهکارهای اصلاحی و کنترلی از دیدگاه دانشجوی مربوط به هر عدم انطباق
- قابل ذکر است که گزارش کار بازدیدها باید به طور مرتب و تایپ شده در داخل یک پوشه یا کاور قرار گرفته و حداکثر تا ۳ روز پس از انجام هر بازدید تحویل استاد مربوطه گردد. در صورت عدم تحویل به موقع نمره آن گزارش کار کسر خواهد شد.

شیوه ارزشیابی

نمره پایانی درس کارآموزی در عرصه از قسمت های زیر تشکیل شده است:

- میزان دقت در نگهداری و تکمیل دقیق لاگ بوک
- نظم در کارآموزی و حضور و غیاب
- بررسی و ارزشیابی گزارش کار بازدیدها
- بررسی و ارزشیابی عملکرد در محل کارآموزی و گزارش کار نهایی
- آزمون پایان دوره

برنامه اجرایی کارآموزی شامل بخش های ذیل می باشد:

برنامه کارآموزی در عرصه دانشجویان کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه ای

ردیف	عنوان
۱	روش تحقیق
۲	آشنایی با قوانین، مقررات، حقوق و مکاتبات اداری در بهداشت حرفه ای و ایمنی
۳	کارگاه آشنایی با اطلاعات جغرافیایی GIS
۴	کارگاه آشنایی با نرم افزار Surfer
۵	کارگاه های آشنایی با نحوه ارائه خدمات بهداشت حرفه ای در بخش های دولتی (مراکز بهداشت- اداره کار، تعاون و رفاه اجتماعی- سازمان تامین اجتماعی)
۶	کارآموزی طب کار
۷	کارآموزی مرکز بهداشت
۸	کارگاه عمومی آشنایی با ابزارها، تجهیزات و نحوه کار در کارگاه های صنعتی و ساختمانی
۹	بازدید

هدف: کسب قابلیت بکارگیری دروس فراگیری شده در عرصه های بهداشتی و صنعتی

کارگاهها:

این بخش شامل ۲ قسمت است:

الف: کارگاه توجیهی

- این کارگاه توجیهی به منظور آشنایی دانشجویان با مقررات و ضوابط کارآموزی و همچنین جهت آگاهی از برنامه اجرایی کارآموزی و نحوه تکمیل لاگ بوک برگزار می گردد.
- حضور کلیه دانشجویان در این کارگاه الزامی می باشد.

ب: کارگاه های مورد نیاز در زمینه ایمنی و بهداشت حرفه ای

کارآموزی

کارآموزی در مراکز بهداشتی و درمانی و طب کار

مقطعی از زمان کل کارآموزی مربوط به بخش مراکز بهداشتی درمانی می باشد که دانشجویان طبق لیست گروه بندی شده باید در زمان های تعیین شده در برنامه اجرایی به مراکز بهداشت و طب کار که مکان مربوط به هر فرد در زمان خود اعلام خواهد شد، مراجعه نموده و در طول مدت کارآموزی با وظایف و فعالیت های تخصصی واحد بهداشت حرفه ای در این مراکز آشنا شوند و گزارش تکمیلی این قسمت همراه با گزارش فعالیت های دیگر بایستی ارائه گردد.

بازدید از صنایع

- در این بخش طبق برنامه اجرایی دانشجویان به همراه استاد مربوطه از پروژه های ملی و صنایع بزرگ که امکان بازدید دانشجویان به تنهایی در آنجا میسر نمی باشد، بازدید می نمایند تا با فعالیت ها و خطرات شغلی گوناگون در صنایع مختلف آشنا شوند و در حین بازدید اقدامات اصلاحی و کنترلی اجرا شده در صنایع مختلف را مشاهده نمایند و راه کارهای کنترلی خود را در جهت بهبود شرایط ایمنی، ارگونومیک و ...صنعت مورد مشاهده ارائه نمایند.
- مهمترین هدف از این بازدیدها، تقویت نگاه کارشناسانه دانشجویان نسبت به مسائل بهداشت حرفه ای در صنایع مختلف و مشکلات موجود در این زمینه می باشد که این مقدمات حضور را برای کارآموزی در صنعت خاص فراهم می کند.

اهداف کارآموزی در واحد بهداشت حرفه ای مراکز بهداشتی درمانی

- آشنایی با جایگاه بهداشت حرفه ای در نظام شبکه بهداشت
- آشنایی با سطوح مختلف نظام ارائه خدمات سلامت در ساختار شبکه
- آشنایی با وظایف بهداشت حرفه ای در مرکز بهداشتی درمانی شهری
- آشنایی با اصول بازدید از کارگاه ها و نحوه تکمیل فرم های بازدید تک واحدی و چند واحدی
- شناخت کامل آیین نامه های بهداشت حرفه ای
- آشنایی با سامانه جامع بازرسی در بخش بهداشت حرفه ای
- آشنایی با آزمایشگاه های تخصصی بهداشت حرفه ای و خدمات آن
- آشنایی با نحوه ارزیابی و کنترل عوامل زیان آور محیط کار
- آشنایی با دستورالعمل بازرسی هدفمند و نحوه تنظیم گزارش بازرسی (گزارش بازرسی اولیه، گزارش اعلام نواقص، اختاریه، معرفی به مراجع قضایی)
- شناخت دفاتر و زونکن های موجود در واحد بهداشت حرفه ای مرکز مربوطه
- توانایی تکمیل فرم های مربوط به واحد بهداشت حرفه ای (ماهیانه ، فصلی ، سالانه)
- استخراج شاخص ها و رسم نمودارها
- آشنایی با نحوه تکمیل و گزارش فرم های عملکردی و آماری بهداشت حرفه ای

شرح فعالیت های انجام گرفته توسط دانشجو در طول دوره کارآموزی

ردیف	فعالیت های انجام گرفته توسط دانشجو	تایید مربی / مسئول
۱	بازدید از کارگاه (حداقل ۱۰ مورد)	
۲	تکمیل فرم های بازدید از کارگاه (حداقل ۱۰ مورد)	
۳	ثبت بازدید از کارگاه در سامانه جامع بازرسی (حداقل ۱۰ مورد)	
۴	تکمیل فرم های معاینات شغلی (حداقل ۱۰ مورد)	
۵	ارزیابی عوامل زیان آور محیط کار (فیزیکی، شیمیایی، ارگونومیک) حسب مورد در کارگاه ها (۲ مورد ارزیابی عوامل فیزیکی، ۲ مورد ارزیابی عوامل شیمیایی و یک مورد ارزیابی عوامل ارگونومیک)	

شرح فعالیت های روزانه انجام شده در مرکز بهداشت

نام مسئول کارآموزی آن مرکز:

نام مرکز در حال کارآموزی :

ردیف	تاریخ	فعالیت انجام شده	تایید مسئول کارآموزی مرکز
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			
۶			
۷			
۸			
۹			
۱۰			

			11
			12
			13
			14
			15
			16
			17
			18
			19
			20
			21
			22
			23

			२५
			२६
			२७
			२८
			२९
			३०

اهداف کارآموزی در مرکز ارائه دهنده خدمات طب کار

- آشنایی با دستورالعمل معاینات شغلی و نحوه تکمیل فرم معاینات و الزامات قانونی مرتبط با آن
- آشنایی با تست‌های کلینیکی و پاراکلینیکی مرتبط با معاینات شغلی (ادیومتری، اسپرومتری)
- آشنایی با نحوه گزارش دهی بیماری‌های شغلی توسط مراکز طب کار

شرح فعالیت های روزانه انجام شده در مرکز طب کار

نام مرکز در حال کارآموزی : نام مسئول کارآموزی آن مرکز:

ردیف	تاریخ	فعالیت انجام شده	تایید مسئول کارآموزی مرکز
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			
۶			

شرح فعالیت های روزانه انجام شده در کارگاه عملی

نام مرکز در حال کارآموزی :

نام مسئول کارآموزی آن مرکز:

ردیف	تاریخ	فعالیت انجام شده	تایید مسئول کارآموزی مرکز
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			
۶			
۷			
۸			

جدول گزارش آموخته‌های بازدیدهای کارآموزی دانشجویان کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه ای

شرحی از آموخته های بازدید	محل بازدید	تاریخ

فرم ارزشیابی کارآموزی مرکز بهداشت

توضیحات	نمره مربی (از ۲۰ نمره)	صفات /معیارها
		وقت شناسی
		احساس مسئولیت
		علاقه به کار
		رعایت نظم و دقت
		انجام فعالیت های خواسته شده
		سایر موارد
		جمع

فرم ارزشیابی کارآموزی مرکز طب کار

توضیحات	نمره مربی (از ۲۰ نمره)	صفات /معیارها
		وقت شناسی
		احساس مسئولیت
		علاقه به کار
		رعایت نظم و دقت
		انجام فعالیت های خواسته شده
		سایر موارد
		جمع